

Instructions For Use:

RHEIN RECOVERY BRA *RECOVER IN COMFORT*

- Rhein Recovery Bras have been designed with internal pockets to hold Rhein GEL-O's to aid in applying hands-free cold therapy for post surgical recovery.
- During the post surgery recovery phase, alternating between the two bras is recommended for GEL-O's cold compress therapy. After each cold therapy session, gently step out of damp bra and into dry one.
- It is recommended to step in and out of the Rhein Recovery Bras to avoid reaching overhead.
- Loosen bra straps to fit GEL-O's into the pockets, then tighten straps for compression after each GEL-O's cold therapy session. Continue to adjust the bra straps as swelling decreases.
- Rhein Recovery Bras are machine washable. See inside garment for washing instructions.

RHEIN GEL-O'S *COLD THERAPY*

- Rhein GEL-O's have been designed to provide cold therapy for post surgical recovery to reduce swelling, bruising and pain.
- Freeze GEL-O's for two hours prior to applying cold therapy. GEL-O's should only be applied to the relief area for the doctor recommended time of 20 minutes.
- GEL-O's cold therapy should help, not hurt. If the cold therapy feels uncomfortable, do not apply as often.
- CAUTION: Do not place GEL-O's directly against skin. Do not apply directly to open wounds, sensitive or insensitive skin. Use only as intended. Discard if punctured. Do not swallow contents. Non-toxic.
- CARE: GEL-O's can be cleaned with mild soap, detergent or alcohol. Do not place any heavy objects on top of GEL-O's. Bend GEL-O's at tabs to avoid possible damage.



FOR MORE INFORMATION AND STEP-BY-STEP
INSTRUCTIONAL VIDEOS, PLEASE VISIT

www.RheinCosmeticSurgerySolutions.com

Developed In Coordination With Robert D. Rehnke, M.D. & ReCon Surgical.

Instrucciones De Uso:

RHEIN SOSTÉN DE RECUPERACIÓN

RECUPERACIÓN CON COMODIDAD

- Sostén de recuperación Rhein han sido diseñados con bolsillos interiores para sujetar de Rhein GEL-O's para ayudar en la aplicación de la terapia de frío con las manos libres para recuperación post quirúrgica.
- Durante la fase de recuperación después de la cirugía.
- Alternar entre los dos sujetadores es recomendable para las compresas frías de GEL-O's después de cada sesión de terapia de frío, pase suavemente de sujetador húmedo a uno seco.
- Se recomienda poner y quitar el Sostén de recuperación Rhein.
- Entrar y salir por los pies para evitar poner por encima de la cabeza.
- Afloje las tirantes del sostén para adaptar GEL-O's en los bolsillos, y luego ajustar los tirantes para la compresión después de cada sesión de terapia de frío GEL-O's. Continúe ajustando los tirantes del sostén cuando la hinchazón vaya disminuyendo.
- Sostén de recuperación Rhein son lavables a máquina. Ver el interior de la prenda para instrucciones de lavado.

RHEIN GEL-O's *TERAPIA FRIA*

- Rhein GEL-O's sostén han sido diseñados para proporcionar terapia de frío para la recuperación post quirúrgica para reducir la hinchazón, moretones y dolor.
- Congele GEL-O's por dos horas antes de aplicar la terapia de frío. GEL-O's sólo debe aplicarse en la zona de alivio por el tiempo recomendado por el médico de 20 minutos.
- La terapia fría del GEL-O's debe ayudar y no lastimar. si la terapia de frío se siente incómoda, no la apliques tan a menudo. o con mucha frecuencia.
- PRECAUCIÓN: No coloque GEL-O's directamente contra la piel. No lo aplique directamente en heridas, abiertas la piel sensible o insensible. Utilice solamente según lo previsto. Desechar si se perforan. No trague o ingiera, contenido. No es tóxico.
- ATENCIÓN: GEL-O's se pueden limpiar con jabón, suave detergente o alcohol. No coloque ningún objeto pesado encima de GEL-O's doblar Curvas de GEL-O's en las pestañas para evitar posibles daños.



PARA MÁS INFORMACIÓN Y PASO A PASO VIDEOS DE INSTRUCCIÓN, POR FAVOR VISITAR www.RheinCosmeticSurgerySolutions.com